

Dzień wizyty	Data	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Temat spotkania	Cel spotkania	Prowadzący	Forma spotkania	Miejsce spotkania
1.	2025-05-05 poniedziałek	9:00	20:00	Przyjazd uczestników i zakwaterowanie w hotelu	Sprawy organizacyjne, obiad i kolacja w hotelu (catering)	Dagmara Mika	Indywidualne konsultacje, powitanie	Hotel Szyndzielnia ZIAD Bielsko-Biała S.A Aleja Armii Krajowej 220 43-300 Bielsko-Biała
2.	2025-05-06 wtorek	8:00	9:00	Śniadania każdego dnia odbywają się w restauracji hotelowej Dębowa	Śniadanie			
		9:00	14:00	„Poznajmy się” – warsztaty ice-breaking	1. Poznanie uczestników z koordynatorem, prezentacja kultury polskiej, prezentacja Uczestniczek, integracja grupy. Każda z uczestniczek poproszona zostanie o prezentację swojej uczelni i siebie. 2. Budowanie zaufania w grupie - opracowanie kontraktu. 3. Polska, Bielsko-Biała – co może Cię	Maria Kubica Dagmara Mika Bartosz Dębowski	Warsztaty, gry integracyjne, dyskusja, kalambury	Sala szkoleniowa Hotel Szyndzielnia Resort

					zaskoczyć, a co już wiedziałam o Polsce i Polakach?			
		14:00	15:00	„Poznajmy się” – warsztaty ice-breaking	4. Podobieństwa i różnice w kulturze polskiej i ukraińskiej.	Maria Kubica Dagmara Mika Bartosz Dębowski Wolontariusze	Warsztaty integracyjne	
		15:00	16:00	Obiad w restauracji hotelowej Dębowa				
		16:00	18:30	Zwiedzanie miasta z przewodnikiem	Zwiedzanie miasta i poznanie jego historii i kultury	Bartosz Dębowski Wolontariusze	Oprowadzenie	Centrum Miasta Bielska-Białej
		19:00	20:00	Kolacja w Restauracji Dębowa				
3.	2025-05-07 środa	8:00	9:00	Śniadania każdego dnia odbywają się w restauracji hotelowej Dębowa	Śniadanie			
		9:00	10:30	Droga Polski do Unii Europejskiej.	1. Działania związane z akcesją Polski do NATO i UE. 2. Rozwój gospodarczy naszego kraju w perspektywie dostępnych funduszy Unii Europejskiej.	Dagmara Mika Iwona Kłóska		

		10:30	13:30	Regionalność – miłość do małych ojczyzn, specyfika kulturowa, językowa regionu	1. Motyw małych ojczyzn rozumiany jako miejsce zakorzenienia, bliska, prywatna ojczyzna, pamięć najpierwsza. 2. Celem warsztatu jest wirtualna podróż do „małych ojczyzn”, podczas której uczestnicy inspirują się nawzajem, wymieniają informacjami, sieciują.	Iwona Kłóska Dagmara Mika Wolontariusze	Dyskusja, warsztaty, praca w grupach	Hotel Szyndzielnia ZIAD Bielsko- Biała S.A Aleja Armii Krajowej 220 43-300 Bielsko-Biała
		13:30	14:30	Obiad w hotelu				
		14:30	15:30	Postawy – role społeczne, jak zmieniają się współcześnie	Warsztaty stanowią dyskusję nad rolą i miejscem człowieka w społeczeństwie, grupie – w jaki sposób role społeczne zmieniły się na przestrzeni lat – wprowadzenie.	Iwona Kłóska Dorota Mąka Wolontariusze		
		16:00	18:30	Postawy – role społeczne, jak zmieniają się współcześnie	Praktyczne warsztaty fotograficzne w przestrzeni miejskiej – Uczestniczki będą wykonywały fotografie kobiet i ich	Dorota Mąka Wolontariusze Bartosz Dębowski		Centrum Miasta

					roli społecznej.			
		19:00	20:00	Kolacja	Restauracja Dębowa hotel	Bartosz Dębowski Wolontariusze		
4.	2025-05-08 czwartek	8:00	9:00	Śniadanie w restauracji hotelowej Dębowa				
		9:30	10:00	Spotkanie z Prezydentem Miasta p. Jarosławem Klimaszewskim	Oficjalne powitanie Uczestniczek. Dyskusja na temat roli samorządu, działań miasta w zakresie polityki społecznej. Sesja pytań.	Paulina Żmijowska Dagmara Mika Młodzieżowa Rada Miasta	Dyskusja, Prezentacje	Urząd Miejski w Bielsku- Białej, Plac Ratuszowy 1, Bielsko-Biała
		10:00	10:15	Zwiedzanie Ratusza	Zwiedzanie budynku, zapoznanie z jego historią.	Przedstawiciel Wydziału Kultury i Promocji	Zwiedzanie Ratusza	
		10:15	12:15	Rola samorządu. Komunikacja z instytucjami samorządowymi.	Budowanie dobrych relacji w obywatelami, wsluchiwanie się w ich potrzeby otwarcie władz samorządowych na młodzież, polityka senioralna. Newralgiczne problemy z jakimi boryka się obecnie miasto – czyli wykluczenie społeczne, starzejące	Paulina Żmijowska Dagmara Mika Młodzieżowa Rada Miasta	Warsztaty, prelekcje, dyskusja	

					się społeczeństwo, niewystarczająca opieka zdrowotna i sposoby radzenia sobie z nimi. Zasady funkcjonowania, realny wpływ jej działań na lokalną młodzież.			
		12:15	13:15	Rola Młodzieżowej Rady Miasta	Spotkanie z przedstawicielami Młodzieżowej Rady Miasta – przedstawianie celów i zakresu zadań MRM, projektów realizowanych przez młodzież w miejskiej przestrzeni społecznej, edukacyjnej i samorządowej.	Paulina Żmijowska Dagmara Mika Młodzieżowa Rada Miasta	Prezentacja, dyskusja	
		13:45	14:45	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Działania i zadania MOPSu w mieście, polityka społeczna. Spotkanie z Wicedyrektorem MOPSu.	Dagmara Mika Ewelina Polak Wolontariusze	Wizyta studyjna, dyskusja	
		15:00	16:00	Obiad	Restauracja ratuszowa			
		16:15	17:30	Zwiedzanie Zamku Książąt Sułkowskich w Bielsku-Białej	Zwiedzanie muzeum	Bartosz Dębowski Wolontariusze		

		17:30	18:30	Bielsko-Biała – pierwsza polska stolica kultury – zwiedzanie instytucji kultury	Zwiedzanie instytucji kultury, lokalnych galerii	Bartosz Dębowski Wolontariusze	Wizyty w instytucjach kultury	
		19:00	20:00	Kolacja	Wspólna kolacja Uczestniczek z Wolontariuszami.	Bartosz Dębowski Wolontariusze	Kolacja	Hotel Szyndzielnia
5.	2025-05-09 piątek	7:00	7:30	Śniadanie				
		9:30	10:30	Uniwersytet Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie	1. Prezentacja Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie. 2. Prezentacja Instytutu Dziennikarstwa i Stosunków Międzynarodowych. 3. Edukacja formalna w Polsce – umiędzynarodowienia szkolnictwa i działania integrujące obcokrajowców w proces edukacyjny.	Iwona Kłoska Wicedyrektor Instytutu – dr Dorota Czakon-Tralski Dagmara Mika Bartosz Dębowski Wolontariusze	Prezentacja, dyskusja, wizyta studyjna	
		10:30	11:30	Uniwersytet Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie	1. Spotkanie ze studentami polskimi i ukraińskimi – prezentacja działań studentów w ramach kół naukowych.	Iwona Kłoska Studenci UKEN Dagmara Mika Bartosz Dębowski Wolontariusze	Prezentacja, dyskusja, wizyta studyjna	

					2. Spotkanie z przedstawicielami Niezależnego Zrzeszenia Studentów – inicjatywy studenckie, zwiedzanie przestrzeni aktywności studenckich i laboratoriów.			
		11:30	12:30	Zwiedzanie laboratorium dziennikarstwa	Prezentacja studentów, w jaki sposób nagrywane są filmy, reportaże, warsztaty dziennikarskie. Sesja pytań i dyskusji.	Iwona Kłoska Studenci UKEN Dagmara Mika Bartosz Dębowski Wolontariusze	Prezentacja, dyskusja, wizyta studyjna	
		12:30	13:15	Ewaluacja wizyty		Iwona Kłoska Studenci UKEN Dagmara Mika Bartosz Dębowski Wolontariusze		
		13:15	14:15	Przerwa obiadowa				
		14:15	17:30	Zwiedzanie Krakowa – połączone z prelekcjami		Iwona Kłoska Studenci UKEN Dagmara Mika Bartosz Dębowski Wolontariusze	Zwiedzanie miasta	
		19:30	20:30	Kolacja w hotelu				
6.	2025-05-10 sobota	8:00	9:00	Śniadanie w hotelu				

		9:00	13:00	Demokracja i transformacja ustrojowa w Polsce	1. Lata osiemdziesiąte i dziewięćdziesiąte w Polsce – transformacja ustrojowa. 2. Demokracja i rola państwa. 3. Rola wolontariatu i NGO w polskiej przestrzeni.	Stanisław Olearczyk	Warsztaty, dyskusja	
		13:00	14:00	Obiad w hotelu		Bartosz Dębowski Wolontariusze Stanisław Olearczyk		
		14:00	18:30	Wyjazd kolejką na Szyndzielnię Klimczok, Dębowiec – łagodne trasy górskie		Bartosz Dębowski Wolontariusze		
		19:00	20:00	Kolacja w hotelu		Bartosz Dębowski Wolontariusze		
7.	2025-05-11 niedziela	8:00	9:00	Śniadanie w hotelu				
		9:00	11:00	Komunikacja – krytyczne myślenie	Budowanie relacji w grupie, komunikacja werbalna i niewerbalna.	Paulina Żmijowska Dagmara Mika Wolontariusze Bartosz Dębowski		
		11:30	13:30	Gra miejska na podstawie historii i zabytków Bielska-Białej		Maria Kubica Bartosz Dębowski Wolontariusze		

		13:45	14:45	Obiad w Restauracji Margerita w Bielsku-Białej				
		15:00	18:00	Wizyta studyjna w Szczyrku	Szczyrk – miasto charakteryzuje się bogatą tradycją, odrębną kulturą, dialektem i silnym poczuciem tożsamości	Wizyta studyjna, zwiedzanie miasta	Bartosz Dębowski Wolontariusze	
		19:00	20:00	Kolacja w hotelu			Bartosz Dębowski Wolontariusze	
8.	2025-05-12 poniedziałek	8:00	9:00	Śniadanie w hotelu				
		9:00	12:00	Kultura jako przestrzeń doświadczeń i współdziałania - wprowadzenie	1. Rola kultury jako przestrzeni, w której ludzie mogą doświadczać różnych form wyrazu artystycznego, spotykać się i działać razem w celu tworzenia pozytywnych zmian w społeczeństwie. 2. Elementy i źródła różnic kulturowych wpływające na podział na kultury wysoko- i niskokontekstowe).	Agnieszka Będkowska-Kopczyk Dagmara Mika Młodzieżowa Rada Miasta/ wolontariusze	Prelekcje, warsztaty, dyskusja	

					3. Warsztaty dziennikarskie – wprowadzenie do tematyki i tworzenia podcastów.			
		12:00	12:45	Ewaluacja		Dagmara Mika		
		12:45	13:30	Obiad w hotelu				
		14:00	15:00	Wizyta studyjna w „Presinerówce” – Miejsu Aktywności Lokalnej	Wizyta studyjna – zapoznanie się z działaniami MALa.	Olga Chromik Dagmara Mika Wolontariusze	Wizyta studyjna	
		15:00	18:30	Postawy – role społeczne, jak zmieniają się współcześnie	Dalsza część praktycznych warsztatów fotograficzne w przestrzeni miejskiej.	Dorota Mąka Dagmara Mika Bartosz Dębowski Wolontariusze	Warsztaty fotograficzne	
		19:00	20:00	Kolacja w hotelu				
9	2025-05-13 wtorek	7:45	8:45	Śniadanie				
		8:45	10:15	Warsztaty dziennikarskie	Metody tworzenia audycji radiowej – od pomysłu (tu tematyka związana z kulturą) do szybkiego kursu montażu. W trakcie zajęć powstanie także materiał radiowy – reportaż zawierający fragmenty dyskusji, wypowiedzi	Agnieszka Będkowska-Kopczyk Dagmara Mika Wolontariusze	Warsztaty	Hotel Szyndzielnia

					studentek w ramach wywiadu z nimi.			
		10:15	11:45	Ekonomia – zasady funkcjonowania wolnego rynku. Prowadzenie działalności gospodarczej w Polsce.	1. Funkcjonowania MŚP w kraju, funkcjonowanie unijnych zasad swobody przepływu osób, towarów, usług i kapitału w kraju. 2. Miejsce młodego człowieka na rynku pracy w Polsce.	Dagmara Mika Iwona Kłoska Wolontariusze	Prelekcje	
		11:45	13:15	Współczesne zagrożenia – ekologia, wyzwania cyfrowe, sztuczna inteligencja...	Dyskusja oraz praca projektowa nad współczesnymi wyzwaniami w perspektywie globalnej.	Paulina Żmijowska Dagmara Mika Wolontariusze		
		13:15	14:15	Spotkanie z przedsiębiorcą	Prowadzenie działalności gospodarczej w Polsce – wyzwania i szanse rozwoju	Jacek Krupa Dagmara Mika	Spotkanie, dyskusja	
		14:15	15:00	Obiad w hotelu				
		15:30	17:00	Wizyta studyjna w Redakcji BB	Spotkanie z przedstawicielami redakcji BB skupiającej młodych ludzi zainteresowanych	Bartosz Dębowski Wolontariusze	Dyskusja, wizyta studyjna	Zygmunta Krasińskiego 11, 43-300 Bielsko-Biała

					dziennikarstwem i tworzeniem zdjęć, filmów i grafik.			
		17:30	19:00	Podsumowanie warsztatów fotograficznych - wystawa	Wystawa odbędzie się w hotelu			
		19:00	20:00	Kolacja w hotelu				
10.	2025-05-14 środa	8:00	9:00	Śniadanie w hotelu				
		9:30	10:30	Gminny Ośrodek Kultury w Milówce	Dziady i kultura regionu – wizyta studyjna w GOKu, połączona z warsztatami malowania na szkle.	Paulina Żmijowska Dagmara Mika Bartosz Dębowski Wolontariusze	Warsztaty, wizyta studyjna	
		10:30	12:00	Wizyta w Urzędzie Gminy w Milówce	Spotkanie z Wójtem Milówki – p. Krzysztofem Kamińskim. Polityka społeczna, edukacyjna, rozwój małych miejscowości na przykładzie Milówki		Spotkanie, dyskusja	
		12:00	13:00	Zwiedzanie Starej Chaty	Przykład dziedzictwa regionalnego		Wizyta studyjna	
		13:00	14:00	Wspólny obiad z Wójtem Gminy Milówka				
		14:00	15:00	Ewaluacja wizyty		Dagmara Mika		
		15:30	18:30	Zwiedzania				

				Bielska-Białej z wolontariuszami i pożegnanie				
		19:00	20:00	Kolacja		Bartosz Dębowski Wolontariusze		
11.	2025-05-15 czwartek	8:00	9:00	Śniadanie w hotelu				
				Wyjazd uczestników				